

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад общеразвивающего №185»**

Паспорт

**Название проекта:** «Мы со спортом крепко дружим!»

**Тип проекта:** социально-значимый

**Продолжительность проекта:** среднесрочный

**Сроки реализации проекта:** с 14.02.2022г. по 13.05.2022г.

**Участники проекта:** воспитанники старшей группы, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре МАОУ СОШ № 84 Л.К. Колесова.

**Руководитель проекта:** Бородина Анна Владимировна

**Актуальность проекта**

Здоровье – это основа полноценной жизни каждого человека. Сегодня особенно остро стоит проблема сохранения здоровья у молодого поколения. Особенно важно обращать внимание на здоровье и физическое развитие детей дошкольного возраста. Укрепление психофизического здоровья детей становится приоритетной задачей для общества. За последние десятилетия заметно ухудшилось состояние здоровья детей дошкольного возраста. Для решения этой проблемы необходимы инновационные подходы и доверительное партнерство между педагогами дошкольных учреждений и родителями.

Так для чего нам нужен спорт или активный образ жизни? Как часто мы задаем себе этот вопрос или вообще не задаем? Предпочитаем проводить время перед телевизором или играя в компьютерные игры, а если задуматься, то спорт влияет не только на наше тело, но и на наше душевное состояние. Улучшается состояние сердечно-сосудистой системы, улучшается внимание и познавательные способности детей, а также благотворно воздействуют на нервную систему. Во время занятий спортом улучшается гибкость, ловкость и быстрота реакций. Спорт – это жизнь, это состояние души. Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания приводит к снижению физической активности детей, несбалансированному питанию, несоблюдению режима дня. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.

**Цель проекта:** формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни, пропаганда ЗОЖ.

**Задачи проекта:**

- вызвать интерес к занятиям физической культурой и спорту;
- формирование знаний о здоровом образе жизни;

- способствовать сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- активизировать родителей и детей к занятиям спортом и физической культурой;
- пропаганда ЗОЖ.

**Ожидаемый результат:**

- сформировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- повышение интереса к физкультурным мероприятиям и спорту;
- повысить активность родителей и детей к физическому развитию.

Этапы реализации проекта

**I этап- подготовительный:**

- подбор методического материала, художественной литературы, сюжетных картин (иллюстраций);
- подбор и разработка игр дидактических, настольных, мультимедийных;
- разработка сценария развлечения «Мы спортивные, мы активные!»;
- разработка презентации «Олимпийские чемпионы Кубани!»;
- разработка консультаций, буклетов для родителей.

**II этап – основной**

- беседы с детьми: «Для чего нужен спорт!», «Спорт – это здоровье!», «Какие виды спорта ты знаешь?», ««История Олимпийских игр», «Для чего человеку закаляться?», «Вредные и полезные продукты», «Как можно позаботиться о своем здоровье?»
- чтение художественной литературы Корней Чуковский «Мойдодыр», В. Драгунский, С. Георгиев «В здоровом теле здоровый дух», В. Бондаренко «Где здоровье медвежье», С. Афонькин «Зачем делать зарядку», В. Голявкина «Про Вовкину тренировку», рассказы Н. Коростелева «Свежий воздух», «Босиком, босиком!», А. Иванова «Как Хома зимой купался», И. Токмакова «Ай - да суп!»;
- просмотр мультфильма «Мойдодыр», «Здоровый образ жизни»;
- отгадывание загадок по теме проекта;
- лепка «Витамины в корзине»;
- дидактические игры: «Корзина здоровья», «Что полезно, а что вредно?», «Спортивный инвентарь», «Спорт зимой и летом», «Спорт зимой и летом», «Виды спорта», «Магазин здоровья»;
- мультимедийные игры: «Найди пару», «Викторина о спорте», «Зимние и летние виды спорта».
- сюжетно-ролевые: «Больница», «Магазин здоровых товаров», «Тренировка у спортсменов».
- подвижные игры: «Футболисты», «Заводила», «Городки», «Вышибала», «Стоп», «Перебежки»;

- оформление листовок для родителей всех воспитанников детского сада «Совместные игры с детьми»;
- игра–викторина «Спорт–это здорово!» совместно с детьми из параллельной старшей группы;
- анкетирование родителей «Что такое здоровый образ жизни в вашей семье?»;
- совместное оформление фотоальбома «Моя активная семья» с родителями и детьми;
- оформление консультации для родителей «Правила здорового образа жизни», «Зачем нужен спорт ребенку», «Как выбрать вид спорта?», «Правильная осанка - основа здоровья», «Поиграй со мной».

### **III этап- заключительный:**

- оформление дидактической игры «Полезные продукты» для детей младшего дошкольного возраста;
- просмотр презентации «Олимпийские чемпионы Кубани!», «Спортивные игры!»;
- выставка рисунков воспитанников старших и подготовительных групп «Мы здоровью говорим - да!», «Я спортивный и активный!»;
- спортивное развлечение «Мы спортивные, мы активные!» с участием воспитанников подготовительной группы, инструктора по физической культуре МАОУ СОШ № 84 Колесова Л. К.

### **Результаты проекта:**

1. Оформление дидактической игры «Полезные продукты» для детей младшего дошкольного возраста.
2. Игра–викторина «Спорт–это здорово!» совместно с детьми из параллельной старшей группы.
3. Выставка рисунков воспитанников старших и подготовительных групп «Мы здоровью говорим - да!», «Я спортивный и активный!».
4. Флэш-моб «Здоровье в порядке!» совместно с детьми и родителями детского сада.
5. Спортивное развлечение «Мы спортивные, мы активные!» с участием воспитанников подготовительной группы, инструктора по физической культуре МАОУ СОШ № 84 Колесова Л. К.

## Отчет

об участии в разработке и реализации проекта с воспитанниками  
старшего возраста

**Название проекта:** «Мы со спортом крепко дружим!»

**Тип проекта:** социально – значимый.

**Сроки реализации проекта:** с 14.02.2022г. по 13.05.2022г.

**Проект предоставлен** на педагогическом часе 09.02.2022г.

**Результаты проекта** предоставлен на педагогическом часе 18.05.2022г.

**Участники проекта:** воспитанники старшей группы, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре МАОУ СОШ № 84 Л.К. Колесова

**Руководитель проекта:** Бородина Анна Владимировна

В связи с тем, что родители уделяют малую долю внимания физическому развитию детей и здоровому образу жизни, мною был разработан проект «Мы со спортом крепко дружим!». В соответствии с поставленной целью проекта, вся работа была направлена на формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни, пропаганда ЗОЖ.

На подготовительном этапе проекта мною подобраны методическая и художественная литература, наглядный материал (картины, иллюстрации, фотографии, книги), видеоматериалы по теме проекта, проводились консультации с родителями. С инструктором по физической культуре МАОУ СОШ № 84 Лаурой Константиновной Колесовой было согласовано о проведении совместных мероприятий в детском саду.

Благодаря целенаправленной работе по реализации проекта у детей повысился интерес к занятиям физической культуре и спорту. На прогулке ребята активно принимали участие в подвижных играх. Обсуждения по теме проекта проходили в форме увлекательных бесед.

С огромным энтузиазмом дети активно участвовали в создании дидактической игры «Полезные продукты», которую они подарили малышам из младшей группы детского сада.

Совместно с детьми из старшей параллельной группы провели игровую викторину под названием «Спорт - это здорово!». В ходе мероприятия ребята продемонстрировали свои знания о спорте и здоровом образе жизни.

В холле детского сада была организована выставка детского творчества под названием «Мы здоровьем говорим - да!», «Я спортивный и активный!». На выставке участие приняли дети из старших и подготовительных групп, которые через свои рисунки передали идею о важности быть сильными и здоровыми. Ребята с удовольствием создавали композиции «Витамины в корзине», развивая свои творческие способности и закрепляя знания о пользе витаминов для здоровья.

В ходе работы с родителями воспитанников были проведены консультации по важным темам, таким как «Правила здорового образа жизни», «Зачем нужен спорт ребенку», «Как выбрать вид спорта?», «Правильная осанка - основа здоровья», и «Поиграй со мной». Совместно с родителями и детьми был создан уникальный фотоальбом под названием «Моя активная семья». В процессе его создания участники проявили креативность, увлеченность и активное участие, что позволило пополнить уголок здоровья в группе.

На территории детского сада был организован флэш-моб «Здоровье в порядке!», в присутствии инструктор по физической культуре МАОУ СОШ № 84 Лаура Константиновна Колесова. Целью мероприятия было популяризация здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей. Родители вместе с детьми активно участвовали в утренней зарядке на спортивной площадке детского сада. По завершению зарядки дети раздали всем участникам листовки «Совместные игры с детьми», сделанные своими руками.

По завершению проекта проведено спортивное развлечение «Мы спортивные, мы активные!», в котором приняли участие дети подготовительной группы. Вместе с инструктором по физической культуре Лаурой Константиновной дети проявили свою ловкость, находчивость, быстроту, выносливость и силу. Между воспитанниками проведены игры-эстафеты «Сбор урожая», «Займи место в обруче», и с увлечением продемонстрировали свои навыки в играх «Крепость» и «Живой узел». Во время проведения развлечения дети испытали море положительных эмоций, проявили себя как, дружный сплоченный коллектив, готовый помочь товарищу, поддержать в трудную минуту и порадоваться успеху товарища. В заключение мероприятия Лаура Константиновна поделилась с ребятами своими мыслями о понятии здоровья. Внимательно выслушав инструктора, ребята сделали вывод о том, что здоровье является одним из важнейших аспектов человеческой жизни.

В процессе реализации проекта были установлены партнерские отношения с родителями, которые проявили свои творческие способности и активно принимали участие в организации и проведении спортивных мероприятий. Анализ заполненных анкет и проведенных бесед показал, что заинтересованность родителей в вопросах физического развития и здоровья детей значительно увеличилась.

Воспитатель



А.В. Бородина

Заведующий МБДОУ  
МО г. Краснодар  
«Детский сад №185»



Е.В. Касич