

## Советы психологов

В каждой семье существуют свои принципы воспитания детей. Родителям кажется, что именно их система воспитания правильная. Но иногда недочеты воспитания негативно сказываются на характере и поведении в социуме повзрослевшего ребенка. Чтобы избежать ошибок психологи советуют: Воспитывать на личном примере. Тяжело доказать мальчику, что женщин нужно уважать, если папа постоянно ругает и унижает мать. То же самое касается вредных привычек, отношения к спорту и учебе. Давать свободу. Большинство матерей пытаются оградить своих детей от опасности, ошибок и бед. Это инстинктивное желание защитить своего ребенка. И это нормально. Но не стоит все делать вместо сына, даже маленького. Он с детства должен учиться самостоятельности. Ему следует разрешить самому кушать, одеваться, бегать и прыгать. Даже если после этого придется убирать, замазывать разбитые коленки, утешать. К тому же мальчику важно предоставить свободу выбора и принятия решений. Стать примером или помочь его найти. Мальчику необходимо равняться на взрослого мужского пола. Если отец, по какой-либо причине, не может служить достойным примером для подражания, следует помочь найти такого человека. Это может быть дядя, дед или тренер по спортивной секции. В качестве примера может послужить литературный герой или известная личность. Создать гармонию в семье. Не зависимо от возраста, каждому человеку необходима любовь и поддержка близких. Если отец и мать уважают и любят друг друга и своих детей, то это лучшая обстановка для становления гармоничной психически сильной личности. Научить и поощрять проявление эмоций. Мужчины, как и женщины, могут и должны проявлять эмоции. Объятия, поцелуи, ласковые слова – это их проявления. Не стоит навязывать мальчику стереотип, что мужчины не плачут. Иногда даже взрослому серьезному мужчине необходимо выплакаться. Важно! Конечно, не стоит поощрять малыша все решать слезами. Следует научить его справляться с эмоциями и реагировать на обиду или неудачу другим способом. Принимать индивидуальность сына. Если мальчишка не любит футбол или мужские виды спорта, это не критично. Пусть танцует, рисует, поет, играет на музыкальных инструментах. Творчеством занимаются не только девочки. Научить мальчика принимать с достоинством поражение и признавать свои ошибки. Ошибаться не стыдно, а даже полезно. Главное – уметь вынести урок и двигаться дальше.

Педагог-психолог  
Кравченко В.А.