



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



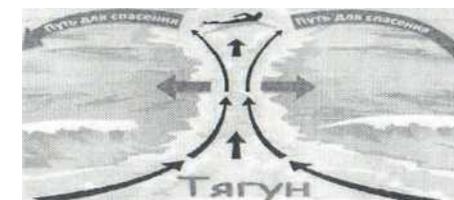
# ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ! БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ!

**ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В  
СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ НА МОРЕ:**

Если при купании в море, вы чувствуете что вас уносит от берега, необходимо:

- ^ не паниковать;
- не бороться с течением;
- экономить силы;

- у двигаться параллельно берегу стараясь выплыть из течения;
- если есть люди на плавсредствах подайте сигнал о помощи.



**ЕСЛИ СОБРАЛСЯ  
ИСКУПАТЬСЯ**

НЕ переохлаждайтесь в воде и не перегревайтесь на солнце! После приема пищи сделайте перерыв (1,5-2 часа) перед купанием!

НЕ купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, температуры воздуха ниже 22 градусов!

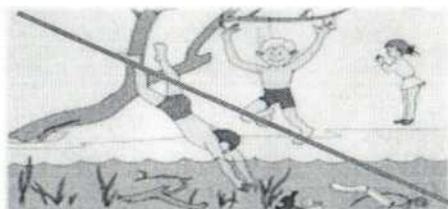
**КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ  
БЕЗОПАСНЫЙ ПЛЯЖ**

Пляж детской оздоровительной организации должен быть оборудован:

- зона купания (обозначена буями);
- зона для детского купания;
- медицинский пункт;
- общественный туалет;
- спасательный пункт;
- источник питьевой воды;
- теньевые завесы;
- безопасный подход к воде.

На территории пляжа обязательно оборудуется стенд по профилактике несчастных случаев с людьми на водных объектах, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра, схемой акватории пляжа, с указанием глубин и опасных мест.

НЕ купайтесь у крутых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах; НЕ подплывайте к проходящим судам, а также не взбирайтесь на знаки, предупреждающие об опасности; НЕ ныряйте вниз головой.



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

подготовка должностных лиц и специалистов по ГО и РС осуществляется в очной, очно-заочной, заочной формам обучения с использованием дистанционных технологий

С подробной информацией можно ознакомиться по телефону 8(863) 290-21-00 или на сайте

UMCGOKUBAN.KRASnodAR.RU



ЕДИННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112