

МБДОУ "Детский сад №185"

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Вода питьевая	Суп молочный с крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Каша вязкая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
Завтрак2	Напиток из груши дички	Киви	Яблоки	сок	Мандарины
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из плодов	Суп картофельный с крупой Пюре картофельное Пудинг из говядины Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной сок	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Котлеты рубленные из птицы Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Суп картофельный с макаронными изделиями Печень по-строгановски Картофель отварной Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный сок
Полдник	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Пудинг из творога с рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Котлеты рыбные любительские Икра кабачковая конс. Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Запеканка из творога с морковью Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Ужин	Кефир Печенье	Ряженка Бутерброд с джемом или повидлом	Булочка школьная Кефир	Снежок Булочка ванильная	Пряник Кефир

МБДОУ "Детский сад №185"

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Вода питьевая	Каша вязкая Яйца вареные Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Напиток из груши дички	Киви	Яблоки	сок	Апельсины
Обед	Суп картофельный с крупой мясо тушеное с овощами в соусе Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный Бефстроганов из отварного мяса Макароны отварные Салат из кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Щи из квашеной капусты с картофелем Перец, фаршированный мясом и рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из плодов	Рассольник ленинградский Птица, тушенная с овощами Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Печень, тушенная в соусе Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной сок
Полдник	Рыба припущенная Каша рассыпчатая Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Запеканка из творога Соус сметанный салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Ужин	Кефир Печенье	Булочка "Веснушка" Ряженка	Кефир Пряник	Снежок Булочка ванильная	Хлеб пшеничный Кефир

Заведующий _____ Касич Е.В

МБДОУ "Детский сад №185"

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Вода питьевая	Суп молочный с крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Киви	Яблоки	Сок	Мандарины
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Суп картофельный с крупой Пюре картофельное Пудинг из говядины Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Котлеты рубленые из птицы Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Суп картофельный с макаронными изделиями Печень по-строгановски Картофель отварной Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов
Полдник	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Пудинг из творога с рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Котлеты рыбные любительские Икра кабачковая конс. Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Запеканка из творога с морковью Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Ужин	Кефир Печенье	Ряженка Бутерброд с джемом или повидлом	Булочка школьная Кефир	Снежок Булочка ванильная	Кефир Пряник

МБДОУ "Детский сад №185"

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Вода питьевая	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Киви	Яблоки	Сок	Апельсины
Обед	Суп картофельный с крупой мясо тушеное с овощами в соусе Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный Бефстроганов из отварного мяса Макароны отварные Салат из кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Щи из квашеной капусты с картофелем Перец, фаршированный мясом и рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из плодов	Рассольник ленинградский Птица, тушенная с овощами Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Печень, тушенная в соусе Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок
Полдник	Рыба припущенная Каша рассыпчатая Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Запеканка из творога Соус сметанный салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Ужин	Кефир Пряник	Булочка "Веснушка" Ряженка	Кефир Пряник	Снежок Булочка ванильная	Хлеб пшеничный Кефир